

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

Indirizzo

Telefono

Nazionalità

Data di nascita

**QUADRELLI MARIA GRAZIA**

**VIA 8 MARZO N°4, SARZANA**

**3347569058**

Italiana

03/01/1971

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

01/06/2014 – 02/10/2019

Negozio Miao Bau di Mario Maria

Articoli cibo e accessori per animali

**Addetta al magazzino e alle vendite**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

09/2006 – 12/2010

Logicar di Claudi Elisabetta – Arcola (Sp)

Articoli per l'infanzia, abbigliamento e giocattoli

**Addetta al magazzino e alle vendite**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

11/2004-07/2006

Il Podere – Santo Stefano di Magra

Ristorazione

**Cameriera**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

05/2003-07/2004

Io bimbo – Via Pecorina, Sarzana

Articoli per l'infanzia, abbigliamento e giocattoli

**Commessa – Addetta alle vendite**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

09/1996-03/2002

Primo Nido, via Gori – Sarzana (Sp)

Articoli per l'infanzia, abbigliamento e giocattoli

**Proprietaria**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

04/1992-09/1996

Invicta shop – Centroluna Sarzana

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Vendita abbigliamento e accessori  
**Commessa**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

06/07/1991-06/03/1992  
 Industria Alimentare Due Stelle spa

Industria alimentare  
**Impiegata**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie
- Qualifica conseguita

Luglio 1990  
 Istituto Tecnico Commerciale C. Arzelà  
 Economia aziendale, diritto, matematica, inglese, francese, italiano, storia  
 Ragioniere e Perito Commerciale

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie
- Qualifica conseguita

2012  
 Cescot La Spezia  
 Corso Merchandising-Vetrinista h. 24  
 Attestato di frequenza

MADRELINGUA

**ITALIANA**

LINGUE

**FRANCESE**

**FRANCESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

LIVELLO B1

LIVELLO B1

LIVELLO A2

## ABILITA' INFORMATICHE

BUONE CONOSCENZE INFORMATICHE, USO DI WINDOWS E OFFICE

CAPACITA' E COMPETENZE  
 RELAZIONALI

Ottima capacità comunicativa e di relazionarsi all'altro frutto di una predisposizione individuale e maturata sul posto di lavoro durante i numerosi anni a contatto con il pubblico come commessa. Sono una persona collaborativa e so lavorare in squadra.

CAPACITA' E COMPETENZE  
 ORGANIZZATIVE

Ottima capacità di organizzare il lavoro in autonomia ma anche di suddividere compiti e responsabilità nel caso si tratti di un lavoro di gruppo. La capacità di gestire e amministrare il lavoro è migliorata grazie all'esperienza della mia attività in proprio dove ho sfruttato anche le mie competenze relative alla contabilità.

## ALTRE INFORMAZIONI

**ISCRITTA NELLE LISTE DI DISOCCUPAZIONE DI LUNGA DURATA (21 Mesi) PER L'IMPIEGO DI SARZANA**

**Si fa presente che in caso di assunzione con contratto a tempo indeterminato di lavoratori disoccupati da almeno 24 mesi, le imprese usufruiranno di una riduzione del 50% dei contributi previdenziali e assistenziali per 36 mesi. Per le aziende artigiane il beneficio consiste nell'esonero totale dei contributi per 36 mesi (L. 407/1990).**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_